



Tue, was dich inspiriert!

Welche der folgenden Tätigkeiten begeistern oder inspirieren dich? Welche drücken aus, was du gerne in deinem Leben tun würdest?

Wähle die wichtigsten 15 aus.

Dann kürze sie auf 7.

Dann auf 3.

- | | |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="radio"/> akzeptieren | <input type="radio"/> heilen |
| <input type="radio"/> teilnehmen | <input type="radio"/> aufführen |
| <input type="radio"/> erreichen/leisten | <input type="radio"/> lindern/verringern |
| <input type="radio"/> geben | <input type="radio"/> entdecken |
| <input type="radio"/> weitergeben | <input type="radio"/> festhalten |
| <input type="radio"/> bestätigen | <input type="radio"/> überzeugen |
| <input type="radio"/> anweisen | <input type="radio"/> diskutieren |

- | | |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Gastgeber sein | <input type="radio"/> bauen/gründen |
| <input type="radio"/> spielen | <input type="radio"/> beruhigen/entschärfen |
| <input type="radio"/> wertschätzen | <input type="radio"/> verbessern |
| <input type="radio"/> entwerfen/formulieren | <input type="radio"/> auslösen |
| <input type="radio"/> aneignen | <input type="radio"/> ausbilden/beeinflussen |
| <input type="radio"/> glauben | <input type="radio"/> auswählen |
| <input type="radio"/> träumen | <input type="radio"/> annehmen/umarmen |
| <input type="radio"/> aufklären | <input type="radio"/> versprechen |
| <input type="radio"/> üben | <input type="radio"/> ermutigen |
| <input type="radio"/> geben | <input type="radio"/> inspirieren |
| <input type="radio"/> antreiben | <input type="radio"/> werben |
| <input type="radio"/> vorbereiten | <input type="radio"/> sammeln |
| <input type="radio"/> aufhellen | <input type="radio"/> ertragen |
| <input type="radio"/> umsetzen/ausführen | <input type="radio"/> einbinden |
| <input type="radio"/> präsentieren | <input type="radio"/> schützen |

- erfinden
- versorgen
- Fortschritte machen
- sich etwas ausmalen
- durchführen
- verbinden
- jmd. begeistern
- aufziehen
- anordnen
- etwas riskieren
- wetteifern
- opfern
- sich etwas ausdenken
- etwas erfüllen
- erkunden
- etwas in Worten ausdrücken
- kombinieren
- retten
- bedenken/beachten
- ausdrücken
- verkaufen
- konstruieren
- finanzieren
- dienen
- kontaktieren
- fertigstellen
- teilen
- fortsetzen
- sprechen
- beraten

- vergeben
- aushalten
- erschaffen
- vorantreiben
- sich ausstrecken
- entscheiden
- unterstützen
- erfreuen
- bewahren
- übernehmen
- Bescheid wissen
- planen
- ausbauen/erweitern
- formen
- sich zusammentun
- entertainen
- führen
- aufrechterhalten
- öffnen
- in Beziehung bringen
- etwas bewältigen/
beherrschen
- organisieren
- entspannen
- empfangen
- befreien
- zur Reife bringen
- zurückgewinnen
- aufarbeiten
- erinnern
- reduzieren

- | | |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="radio"/> respektieren | <input type="radio"/> anwenden |
| <input type="radio"/> motivieren | <input type="radio"/> etwas bewerten |
| <input type="radio"/> veredeln | <input type="radio"/> bestätigen/nachweisen |
| <input type="radio"/> wiederherstellen | <input type="radio"/> anbeten |
| <input type="radio"/> bewegen | <input type="radio"/> ausstatten/ausrüsten |
| <input type="radio"/> reflektieren | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> berühren | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> verhandeln | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> erfrischen | Diese drei Dinge sollen |
| <input type="radio"/> eintauschen | in meinem Leben eine |
| <input type="radio"/> pflegen | Rolle spielen: |
| <input type="radio"/> achten/schätzen | 1. |
| <input type="radio"/> verstehen | 2. |
| | 3. |

Annette Penno, Lern-Coach und Talententwicklerin
 Dieser Beitrag stammt aus: *99 Ideen für mehr Wow in deinem Leben*,
 SCM-Verlag 2018.